

# Schwimmen Bei Happy Swim!

Schwimmen lernen ist in einem wasserreichen Land lebenswichtig! Wir leben nicht nur nah an Badeseen, sondern fast jeder zweite hat heutzutage entweder einen Pool oder ein Biotop zu Hause. Deshalb ist es ein Muss, dass Kinder bereits in sehr jungen Jahren richtig schwimmen lernen. Richtiges Schwimmen ist die Basis für lebenslangen Spaß und Sicherheit am und im Wasser.

Bei der Schwimm-ABC-Methode beginnen wir zuerst damit, dass den Kindern die Hemmungen vor dem Wasser genommen werden. Dies ist die wichtigste Phase für das Schwimmen lernen. Die Kinder lernen zuerst, dass Wasser ins Gesicht spritzt, dann Reinspringen und Rausklettern. Weiters mit dem Kopf in das Wasser tauchen und die Augen unter Wasser zu öffnen. Dies ist unbedingt notwendig, damit sich die Kinder mit dem Element Wasser wohl und verbunden fühlen. Selbstverständlich ist der wichtigste Aspekt, dass für die Kinder die Sicherheit im Wasser gegeben ist.

Viele Übungen werden in spielerischer Form angeboten, weil das für Kinder die beste Methode ist, aufmerksam und interessiert zu lernen. Jedes "Spiel" ist nicht nur ein Spiel, sondern es hat immer einen Lernhintergrund.

Nach dieser Phase ist es Zeit für den nächsten Schritt. Das Lernen der Schwimmarten.

Beim Schwimm- ABC- lernen wir den Kindern so schnell wie möglich alle vier Schwimmarten: Rückenschwimmen, Brustschwimmen, Rückenkräulen, Brustkräulen.

Abgesehen vom Lernen der Schwimmarten zeigen wir den Kindern die verschiedenen Möglichkeiten ins Wasser zu springen: Köpfeln, Purzelbaum, Bleistift..... weiters lernen sie unter eine Matte durchzuschwimmen, raufklettern, Streckentauchen, Tiefentauchen. Am Schluss wird den Kindern gelernt, mit Kleidung zu schwimmen.

Wenn die Kinder dies alles beherrschen, legen sie die Prüfung für das **International bestätigte Diplom A** ab. Nach jeder absolvierten Etappe bekommen die Kinder zur weiteren Motivation Zwischenzertifikate: Bär, Wal, Frosch

## Warum lernen wir nicht zuerst Brustschwimmen?

Um richtig Brustschwimmen zu können, müssen Kinder zuerst mal richtiges Koordinieren mit Händen und Beinen beherrschen. Dies ist für Kinder schwierig.

Beherrschen sie nur das Brustschwimmen können sie in bestimmten Situationen nicht richtig reagieren: z.B. ein anderes Kind springt auf Ihres rauf, es wird unter Wasser getaucht, sie fallen unverhofft ins Wasser.. dann bekommen viele einen Schreck und wissen nicht mehr, wie sie richtig reagieren sollen. Dazu kommt dann oft die Angst vor dem Wasser.

Auch wenn es zeitaufwendig ist und Geduld abverlangt, ist es doch lebensnotwendig für die Sicherheit und den Spaß am und im Wasser für Ihr Kind. Schwimmen ist außerdem sehr gut für den Aufbau der sozial-emotionalen und motorischen Entwicklung des Kindes unter anderen, in der Gruppe.

Wir freuen uns, dass Sie sich für uns entschieden haben und dass wir das Leben am und im Wasser Ihrem Kind näherbringen dürfen.

Und für weitere Informationen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

<http://www.happyswim.at>